

INSTRUCTION MANUAL

Automatic Inflation Blood Pressure Monitor

Model HEM-741CREL

ESPAÑOL

ENGLISH

CONTENTS

INTRODUCTION

Thank you for purchasing the ReliOn® HEM-741CREL Automatic Blood Pressure Monitor.

Fill in for future reference.

DATE PURCHASED: ____________________

SERIAL NUMBER: ______________________

Staple your purchase receipt here

Your new digital blood pressure monitor uses the oscillometric method of blood pressure measurement. This means the monitor detects your blood's movement through your brachial artery and converts the movements into a digital reading. An oscillometric monitor does not need a stethoscope so the monitor is simple to use.

The HEM-741CREL comes with the following components:

- Monitor
- Arm Cuff
- AC Adapter
- Instruction Manual printed in English and Spanish

The HEM-741CREL Automatic Blood Pressure Monitor is intended for home use.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

IMPORTANT SAFETY NOTES

To assure the correct use of the product basic safety measures should always be followed including the precautions listed below:

☑ Read all information in the instruction book and any other literature included in the box before using the unit.

☑ Contact your physician for specific information about your blood pressure. Follow the instructions of your healthcare provider.

☑ Operate the unit only as intended. Do not use for any other purpose.

☑ The unit is intended for use in measuring blood pressure and pulse rate in adult patient population. Do not use on infants.

☑ Do not use a cellular phone near the unit. It may result in operational failure.

☑ Do not plug or unplug the adapter power cord with wet hands.

☑ Changes or modifications not approved by the manufacturer will void the user warranty. Do not disassemble or attempt to repair the unit or components.

BEFORE TAKING A MEASUREMENT

To ensure a reliable reading follow these recommendations:

1. Avoid eating, drinking alcohol, smoking, exercising, and bathing for 30 minutes before taking a measurement. Rest for at least 15 minutes before taking the measurement.

2. Stress raises blood pressure. Avoid taking measurements during stressful times.

3. Measurements should be taken in a quiet place.

4. Remove tight-fitting clothing from your left arm.

5. Sit in a chair with your feet flat on the floor. Rest your left arm on a table so that the cuff is at the same level as your heart.

6. Remain still and do not talk during the measurement.

7. Keep a record of your blood pressure and pulse readings for your physician. A single measurement does not provide an accurate indication of your true blood pressure. You need to take and record several readings over a period of time. Try to measure your blood pressure at the same time each day for consistency.

8. Wait 2-3 minutes between measurements. The wait time allows the arteries to return to the condition prior to taking the blood pressure measurement. You may need to increase the wait time depending on your individual physiological characteristics.

KNOW YOUR UNIT

Main Unit:

Display

Date / Time Setting Button

ON/OFF START Button

MEMORY Button

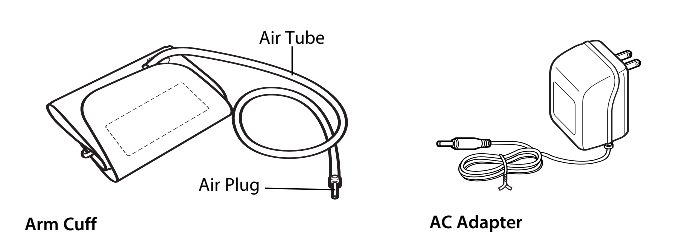
User ID Button

Battery Compartment

Air Jack

AC Adapter Jack

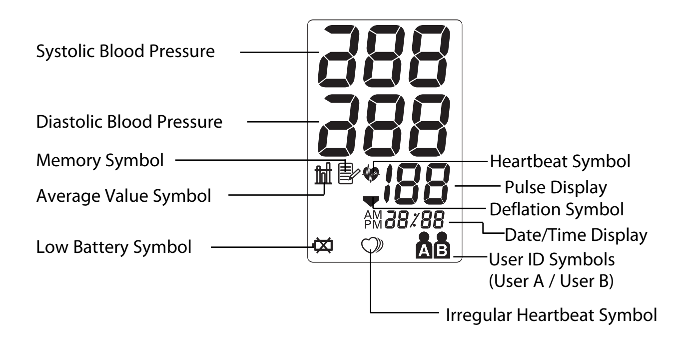
Components:



Arm Cuff

AC Adapter

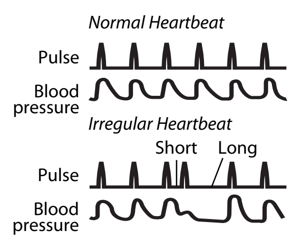
UNIT DISPLAY



IRREGULAR HEARTBEAT SYMBOL

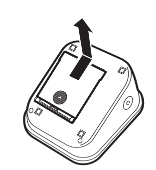
When the monitor detects an irregular rhythm two or more times during the measurement, the Irregular Heartbeat Symbol ( ) will appear on the display with the measurement values.

The irregular heartbeat rhythm is defined as a rhythm that varies by less than 25% from the average rhythm or 25% more than the average rhythm detected while the monitor is measuring the systolic and diastolic blood pressure.

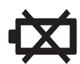


If the irregular heartbeat symbol ( ) displays with your measurement results we recommend you consult your physician. Follow the directions of your doctor.

BATTERY INSTALLATION



1. Press the ▲ indicator on the battery cover and slide the cover off in the direction of the arrow.
2. Install 4 “AA” size batteries so the + (positive) and - (negative) polarities match the polarities of the battery compartment as indicated.
3. Replace the battery cover.



BATTERY REPLACEMENT

Low Battery Symbol

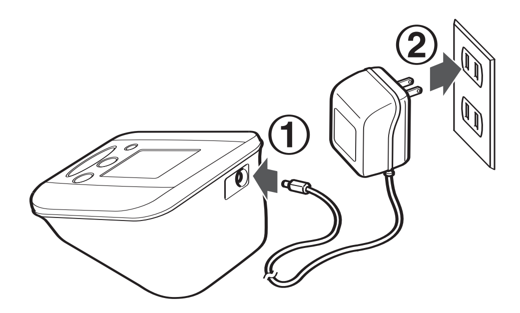
When the Low Battery Symbol appears on the display screen remove all the batteries. Replace with four new batteries at the same time. When the Low Battery Symbol blinks a brief period of usage remains. Long-life alkaline batteries are recommended.

NOTE:

- Measurement values stored in the memory will not be deleted during battery replacement.
- After replacing the batteries, reset the date and time. Refer to page 10, Setting the Date and Time.
- Dispose of batteries according to applicable local regulations.

USING THE AC ADAPTER

Use only the authorized Omron AC Adapter, (Model Number HEM-ADPT1) with this monitor. Use of any other adapter may cause damage to the monitor and will void the user warranty.



To connect the AC Adapter

① Insert the AC Adapter Plug into the AC Adapter Jack on the back side of the monitor as illustrated.

② Plug the AC Adapter into a 120V AC outlet (60 cycles).

To disconnect the AC Adapter remove the AC Adapter from the electrical outlet first and then remove the AC Adapter Plug from the monitor.

NOTE:

- We recommend batteries are installed and used with the AC Adapter. If batteries are not installed the Date and Time must be set each time the AC Adapter is disconnected from the electrical outlet.
- When the AC Adapter is used, the battery life is extended.

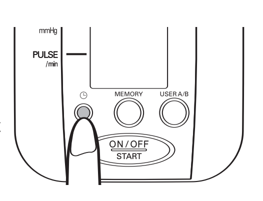
SETTING THE DATE AND TIME

Set the monitor to the current date and time before taking a measurement for the first time. If the correct date and time are not set, the measurement values stored in the memory and the average value will not be correct.

The Blood Pressure Monitor automatically stores up to 30 measurement values. The monitor also calculates an average reading based on the three most recent measurements taken within 10 minutes of the last reading.

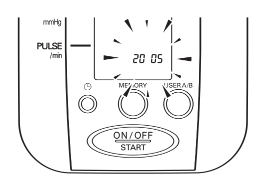
NOTE:

- If only two readings are stored in the memory for the 10-minute period, the average is based on the two readings.
- If one reading is stored in the memory for the 10-minute period, this reading is displayed as the average.



1. TO START THE SETTING

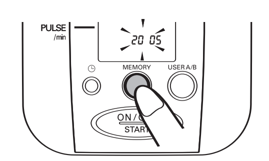
Press the Date/Time Setting button to adjust the date and time.



The year flashes on the display.

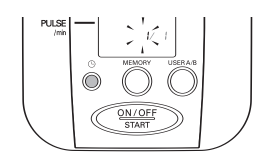
2. SETTING THE YEAR

The year can be set between 2005 and 2030. When the display reaches 2030, it will return to 2005.



Press the MEMORY button to advance by increments of one year.

Press the Date/Time Setting button to set the current year.



The month flashes on the display.

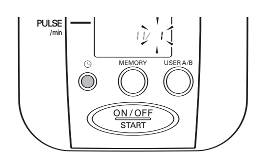
NOTE:

- Press and hold the MEMORY button to advance the date and time values faster.

3. SETTING THE MONTH

Press the MEMORY button to advance by increments of one month.

Press the Date/Time Setting button to set the current month.

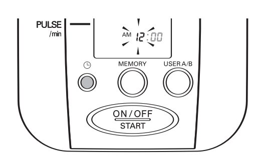


The day flashes on the display.

4. SETTING THE DAY

Press the MEMORY button to advance by increments of one day.

Press the Date/Time Setting button to set the current day.



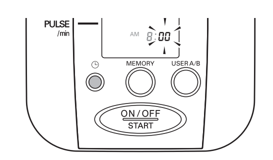
The hour flashes on the display.

5. SETTING THE HOUR

The time is set using AM or PM.

Press the MEMORY button to advance by increments of one hour.

Press the Date/Time Setting button to set the current hour.

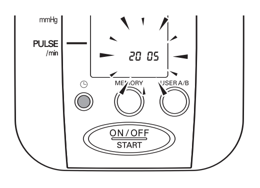


The minutes flash on the display.

6. SETTING THE MINUTE

Press the MEMORY button to advance by increments of one minute.

Press the Date/Time Setting button to set the current minute.

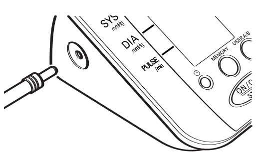


The year flashes on the display.

Press the ON/OFF START button to turn the display off.

APPLYING THE ARM CUFF

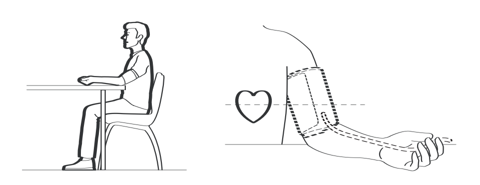
1. Make sure the air plug is securely inserted in the main unit.



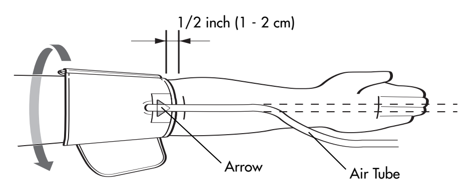
2. Remove tight-fitting clothing from your upper arm.



3. Sit in a chair with your feet flat on the floor.
   Place your arm on a table so the cuff is level with your heart.

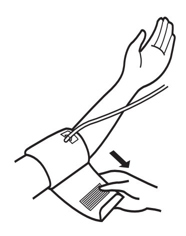


4. Apply the cuff to your left upper arm so the blue arrow is centered on the inside of your arm and aligned with your middle finger. The air tube runs down the inside of your arm. The bottom of the cuff should be approximately 1/2 " above your elbow.



APPLYING THE ARM CUFF

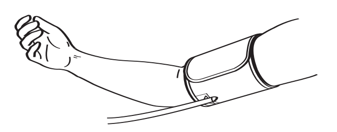
5.Wrap the cuff firmly in place around your arm using the closure strip.



APPLYING THE CUFF ON THE RIGHT ARM

When taking a measurement using the right arm use the instruction below.

Apply the cuff to your right upper arm so the blue arrow and the air tube runs along the inside of your arm. The bottom of the cuff should be approximately 1/2 “ above your elbow.



NOTE:

Be carefulnot to rest your arm on the air tube.

This will restrict the flow of air to the cuff.

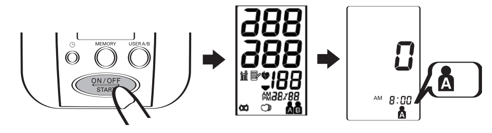
TAKING A MEASUREMENT

The monitor automatically determines your ideal inflation level.
In rare circumstances when a higher inflation may be necessary, the monitor automatically re-inflates the cuff up to 30 mmHg higher than the initial inflation and restarts the measurement.

The monitor detects the pulse during inflation. Do not move your arm and remain still during the measurement.

1. **Press the ON/OFF START button**

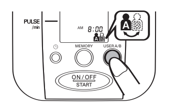
   All display symbols appear on the screen. The screen changes to display the User ID symbol with the current time.



NOTE:
- The screen will display the User ID last used.
- The default setting is A.

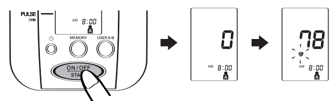
2. **Press the USER ID button**

   Select the desired user. The display alternates between A and B. You do not need to press this button if no change is needed.



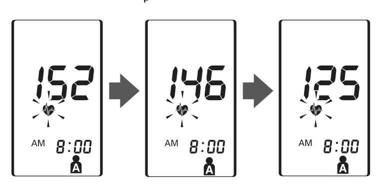
3. **Press the ON/OFF START button**

   The cuff starts to inflate automatically.

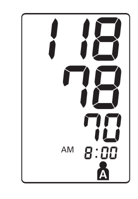


NOTE: To stop the inflation or measurement, push the ON/OFF START button. The monitor will stop inflating, start deflating, and will turn off.

4. Inflation stops automatically and the measurement is started. As the cuff deflates, decreasing numbers appear on the display. The Heartbeat Symbol ( ) flashes at every heartbeat.



5. When the measurement is complete, the arm cuff completely deflates. Your blood pressure and pulse rate are displayed.



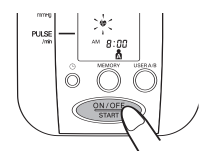
6. **Press the ON/OFF START Button**

   The monitor turns off.

NOTE: The monitor will automatically turn off after five minutes.

INSTRUCTIONS FOR SPECIAL CONDITIONS

If your systolic pressure is known to be more than 220 mmHg, press and hold the ON/OFF START button until the monitor inflates 30 to 40 mmHg higher than your suspected systolic pressure.



NOTE:

- Do not apply more pressure than necessary.
- The monitor will not inflate above 299 mmHg.

USING THE MEMORY FUNCTION

Every time you complete a measurement the monitor stores the blood pressure and pulse rate in the memory. The Blood Pressure Monitor automatically stores up to 30 measurement values for both User A and User B. When 30 sets of measurement values are stored in the memory for the user, the oldest record is deleted to save the most recent measurement values.

AVERAGING FUNCTION

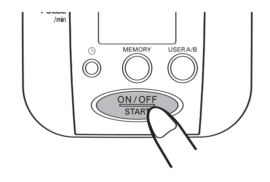
The monitor also calculates an average reading for each user based on the values of the three most recent measurements that were taken within 10 minutes of the most recent reading.

NOTE:

- If only two readings are stored in the memory for the 10-minute period, the average is based on the two readings.
- If one reading is stored in the memory for the 10-minute period, this reading is displayed as the average.

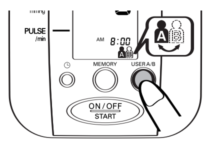
If the date and time is not set, the measurement values and the average value will not be stored in the memory correctly.

1. **Press the ON/OFF START button** to turn the power on.

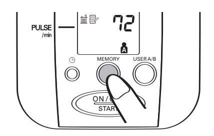


USING THE MEMORY FUNCTION

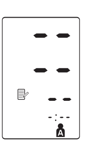
2. **Press the USER ID button** to select the desired user (A or B).



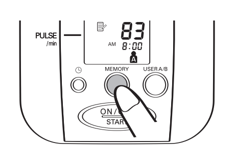
3. **Press the MEMORY button**. The average value symbol will display on the screen with the average reading for the user ID selected.

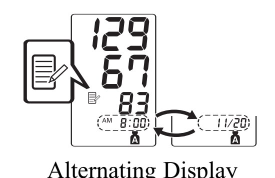


NOTE: If there are no readings stored in memory, the screen illustrated to the right is displayed.



4. **Press the MEMORY button** again to display the most recent measurement values.





Alternating Display

NOTE:

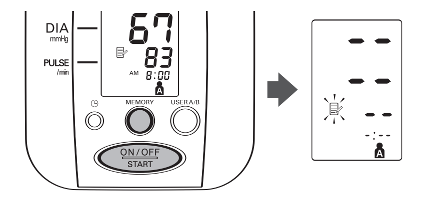
- Press the button repeatedly to display the next values.
- Press and hold the button to display the values faster.

5. **Press the ON/OFF START button** to turn the power off.

TO DELETE ALL VALUES STORED IN THE MEMORY

You cannot partially delete records stored in the memory.
All records will be deleted for USER A/B selected.

1. **Press the ON/OFF START button**.
2. **Press the USER ID button** to select the desired user (A or B).
3. While holding the **MEMORY** and the **ON/OFF START** button simultaneously for more than 2 seconds all records will be deleted.



CARE AND MAINTENANCE

To keep your digital blood pressure monitor in the best condition and protect the unit from damage follow the directions listed below:

Do not forcefully bend the arm cuff or air tube. Do not fold tightly.

Clean the monitor with a soft dry cloth. Do not use any abrasive or volatile cleaners. Do not attempt to clean the cuff. Never immerse the monitor or any components in water.

Store the monitor in a safe and dry location. Do not subject the monitor to extreme hot or cold temperatures, humidity and direct sunlight.

Avoid subjecting the monitor to strong shocks, such as dropping the unit on the floor.

Remove the batteries if the unit will not be used for three months or longer. Always replace all the batteries with new ones at the same time.

Use the unit consistent with the instruction provided in this manual.

Use only authorized parts and accessories.

ERROR INDICATORS

SYMBOL	CAUSE	CORRECTION
EE	Cuff under-inflated.	Remove the arm cuff. Read, "Taking a Measurement" on page 15. Wait 2-3 minutes.Take another measurement.
E E	Cuff over-inflated.	
E	Movement during measurement.	Remove the arm cuff. Wait 2-3 minutes.Take another measurement and remain still until the measurement is complete.
Blinking or Steady	Batteries are worn.	Replace the four batteries. Refer to page 8 for battery installation.

TROUBLESHOOTING TIPS

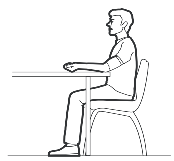
PROBLEM	CAUSE AND SOLUTION
No power. No display appears on the unit.	Replace worn batteries. Check the battery installation for proper placement of the battery polarities.
Measurement values appear too high or too low.	Blood pressure varies constantly. Many factors including stress, time of day, how you wrap the cuff, may affect your blood pressure. Review the sections "Before Taking a Measurement" and "Taking a Measurement".

QUICK REFERENCE GUIDE

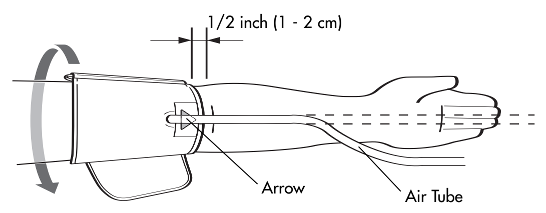
Avoid eating, drinking alcohol, smoking, exercising, and bathing for 30 minutes before taking a measurement. Rest for at least 15 minutes before taking the measurement.

1. Remove any tight-fitting clothing from your upper arm.

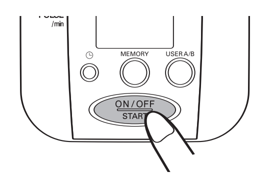
2. Sit in a chair with your feet flat on the floor and place your arm on a table so the cuff is at the same level as your heart.



3. Apply the cuff to your left upper arm so the blue arrow is centered on the inside of your arm and aligned with your middle finger. The air tube runs down the inside of your arm. The bottom of the cuff should be approximately 1/2 " above your elbow.



4. Wrap the cuff firmly in place around your arm using the closure strip.



5. Press the ON/OFF START button.

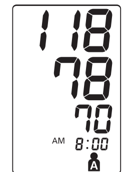
   Display symbols appear. .

6. Press the ON/OFF START button.
   The cuff starts to inflate automatically.

Remain still and do not talk during the measurement.

NOTE:

To stop the inflation or measurement, push the ON/OFF START button. The monitor will stop inflating, start deflating, and will turn off.



7. When the measurement is complete, the arm cuff completely deflates. Your blood pressure and pulse rate are displayed.

NOTE:

Wait 2-3 minutes between measurements.
The wait time allows the arteries to return
to the condition prior to taking the blood pressure measurement. You may need to increase the wait time depending on your individual physiological characteristics.

FCC STATEMENT

Note:

POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for U.S.A. only)

This product has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules.

These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. The product generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If the product does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the product on and off, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the product and the receiver.
- Connect the product into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for Canada only)

This digital apparatus does not exceed the Class B limits for radio noise emissions from digital apparatus as set out in the interference-causing equipment standard entitled “Digital Apparatus”, ICES-003 of the Canadian Department of Communications.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user’s authority to operate the equipment.

WARRANTY

LIMITED WARRANTIES

Your HEM-741CREL ReliOn® Automatic Blood Pressure Monitor, excluding the monitor cuff, is warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within 5 years from the date of purchase, when used in accordance with the instructions provided with the unit. The monitor cuff is warranted to be free from defects in materials and workmanship appearing within one year from the date of purchase when the monitor is use in accordance with the instructions provided with the monitor. The above warranties extend only to the original retail purchaser.

We will, at our option, repair or replace without charge any monitor or monitor cuff covered by the above warranties. Repair or replacement is our only responsibility and your only remedy under the above warranties.

To obtain warranty service contact Omron Healthcare's Customer Service by calling 1-800-634-4350 for the address of the repair location and the return shipping and handling fee. Information for warranty service is available on our website at www.omronhealthcare.com.

Enclose the Proof of Purchase. Include a letter with your name, address, phone number, and description of the specific problem. Pack the product carefully to prevent damage in transit. Because of possible loss in transit, we recommend insuring the product with return receipt requested.

ALL IMPLIED WARRANTIES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR PARTICULAR PURPOSE, ARE LIMITED TO THE DURATION OF THE APPLICABLE WRITTEN WARRANTY ABOVE. Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you.

OMRON SHALL NOT BE LIABLE FOR LOSS OF USE OR ANY OTHER INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR INDIRECT COSTS, EXPENSES OR DAMAGES. Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, so the above exclusions may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which may vary from state to state.

FOR CUSTOMER SERVICE

Visit our web site at: www.omronhealthcare.com

Call toll free: 1-800-634-4350

SPECIFICATIONS

Model:	**ReliOn® HEM-741CREL**
Display:	LCD Digital Display
Measurement Range:	Pressure: 0 to 299 mmHg, Pulse: 40-180/min.
Accuracy/Calibration:	Pressure: ±3mmHg or 2% of reading Pulse: ±5% of reading
Inflation:	Automatic by electric pump
Deflation:	Automatic pressure release valve
Rapid Air Release:	Automatic exhaust valve
Pressure Detection:	Capacitive pressure sensor
Measurement Method:	Oscillometric method
Pulse Wave Detection:	Capacitance type pressure sensor
Power Source:	AC Adapter (or 4 "AA" batteries)
Battery Life:	Approx. 300 uses when used twice a day with new "AA"manganese batteries
Operating Temperature /Humidity:	50ºF to 104ºF (10ºC to 40ºC) /30 to 85% RH
Storage Temperature /Humidity:	-4ºF to 140ºF (-20ºC to 60ºC) /10 to 95% RH
Main Unit Weight:	Approximately 12 3/4" oz. (360 g) not including batteries
Main Unit Dimensions:	Approx. 4 3/4" (w) x 3 3/8" (h) x 6" (l) (121 mm x 86 mm x 151 mm)
Cuff Size:	Approximately 5 3/4" (w) x 17 1/2" (l) (146 mm x 446 mm) Cuff tube 23 5/8" (l) (600 mm)
Arm Circumference:	Fits arm circumferences 9" to 13" (220mm to 320mm)
Contents:	Main Unit, Arm Cuff, AC Adapter, Instruction Manual
UPC Code:	6 8113189540 8

NOTE: These specifications are subject to change without notice.

NOTES

Distributed by:
Omron Healthcare, Inc.
1200 Lakeside Drive
Bannockburn, Illinois 60015
www.omronhealthcare.com

Manufactured by Omron
Made in China

HEM-741RELNINST Rev



MANUAL DE INSTRUCCIONES

Monitor de presión sanguínea de inflado automático

Modelo HEM-741CREL

ESPAÑOL

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

Gracias por adquirir el monitor automático de presión sanguínea ReliOn® HEM-741CREL.

Complete lo siguiente para consulta futura.

FECHA DE COMPRA: ____________________

NíMERO DE SERIE: ______________________

Abroche aquí su recibo de compra.

Su nuevo monitor de presión sanguínea digital usa el método oscilométrico para la medición de la presión sanguínea. Esto significa que el monitor detecta el movimiento de la sangre a través de la arteria braquial y convierte el movimiento en una lectura digital. Un monitor oscilométrico no necesita un estetoscopio de modo que su uso es sencillo.

El HEM-741CREL cuenta con los siguientes componentes:

- Monitor
- Banda para el brazo
- Adaptador de CA
- Manual de instrucciones impreso en inglés y español

El monitor de presión sanguínea automático HEM-741CREL está destinado al uso en el hogar.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

NOTAS DE SEGURIDAD IMPORTANTES

A fin de garantizar el uso adecuado del producto, se deben aplicar siempre medidas de seguridad básicas, incluyendo las precauciones que se enumeran a continuación:

☑ Lea toda la información del manual de instrucciones y cualquier otro material impreso incluido en la caja antes de usar la unidad.

☑ Póngase en contacto con el médico para obtener información específica acerca de su presión sanguínea. Siga las instrucciones del médico.

☑ Opere la unidad sólo para el uso para el cual está destinada. No la use para ningún otro propósito.

☑ La unidad está destinada para medir la presión sanguínea y el pulso en la población de pacientes adultos. No se debe usar en niños pequeños.

☑ No use ningún teléfono celular cerca de la unidad. Esto puede provocar fallas en el funcionamiento.

☑ No enchufe ni desenchufe el cable de alimentación del adaptador con las manos mojadas.

☑ Los cambios o las modificaciones que no hayan sido aprobados por el fabricante anularán la garantía del usuario. No desarme ni trate de reparar la unidad ni los componentes.

ANTES DE TOMAR UNA MEDICIÓN

A fin de garantizar una lectura confiable, siga estas recomendaciones:

1. Evite alcohol, el comer, el beber, el fumar, el ejercitar, y el bañarse para 30 minutos antes de tomar una medición. Descanse durante al menos 15 minutos antes de tomar la medición.

2. El estrés eleva la presión sanguínea. Evite tomar mediciones durante aquellos momentos en los que se sienta estresado.

3. Las mediciones se deben llevar a cabo en un lugar tranquilo.

4. Retire las ropas ajustadas de su brazo izquierdo.

5. Siéntese en una silla con los pies apoyados en el piso. Coloque su brazo izquierdo en una mesa de modo que la banda quede al mismo nivel que su corazón.

6. Quédese quieto y no hable durante la medición.

7. Lleve un registro de su presión sanguínea y de las lecturas del pulso para que las vea su médico. Una sola medición no brinda una indicación precisa de su verdadera presión sanguínea. Es necesario tomarse la presión y registrar varias lecturas durante un período de tiempo. Intente medir su presión sanguínea todos los días a la misma hora para obtener medidas coherentes.

8. Espere 2-3 minutos entre cada medición. El tiempo de espera permite que las arterias vuelvan a la condición en que estaban antes de tomar la medición de la presión sanguínea. Es posible que sea necesario aumentar el tiempo de espera según sus características fisiológicas individuales.

CONOZCA SU UNIDAD

Unidad principal:

Pantalla

Botón de configuracion de la fecha / hora

Compartimiento de la batería

Botón de Id. de usuario

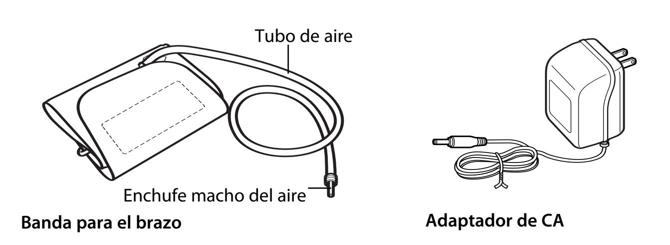
Botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio)

Enchufe hembra del aire

Botón de MEMORIA

Enchufe del adaptador de CA

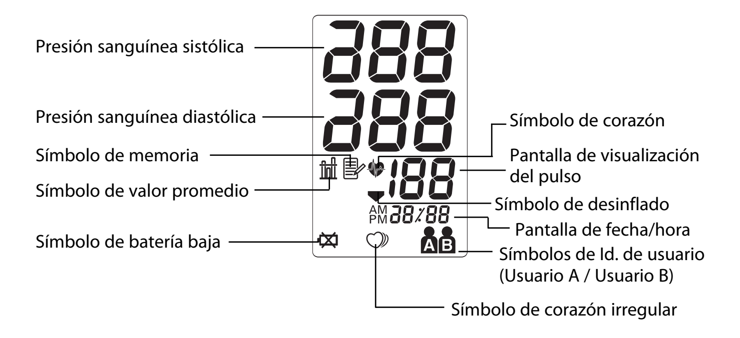
Componentes:



Banda para el brazo

Adaptador de CA

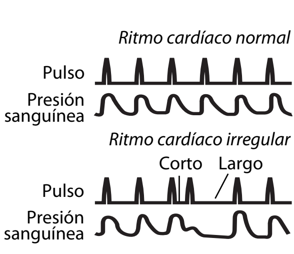
PANTALLA DE LA UNIDAD



SÍMBOLO DE CORAZÓN IRREGULAR

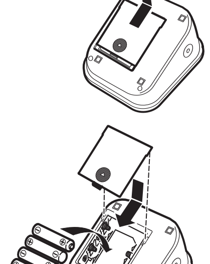
Cuando el monitor detecta un ritmo irregular dos o más veces durante la medición, aparece en la pantalla el símbolo de corazón irregular ( ) con los valores de medición.

El ritmo cardíaco irregular se define como un ritmo que sufre una variación de menos del 25% del ritmo promedio o más del 25% del ritmo promedio que se detecta mientras el monitor mide la presión sanguínea sistólica y diastólica.



Si se visualiza el símbolo de corazón irregular ( ) con los resultados de su medición, le recomendamos que consulte a su médico. Siga las instrucciones del médico.

INSTALACIÓN DE LA BATERÍA



1. Presione el indicador ▲ que aparece en la cubierta de la batería y deslice la cubierta en la dirección que indica la flecha.

2. Instale 4 baterías de tamaño “AA” de modo que las polaridades + (positiva) y - (negativa) concuerden con las polaridades que se indican en el compartimiento de la batería.



3. Vuelva a colocar la cubierta de la batería.

REEMPLAZO DE LAS PILAS



Indicador de batería baja

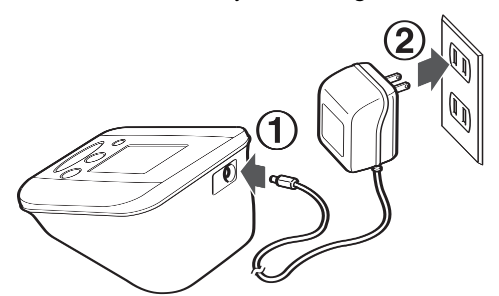
Cuando el indicador de batería baja aparece en la pantalla retire todas las baterías. Cuando el símbolo de la bateria parpadea queda un periodo breve de uso. Se recomienda usar baterías alcalinas de larga duración.

NOTA:

- Los valores de medición que se guardan en la memoria no se borran durante el cambio de las baterías.
- Después de cambiar las baterías, vuelva a ajustar la fecha y hora. Consulte la página 10, Configuración de la fecha y hora.
- Disponga de las baterías según regulaciones locales aplicables.

USO DEL ADAPTADOR DE CA

Use sólo el Adaptador de CA autorizado de Omron, Número de modelo (HEM-ADPT1) con este monitor. El uso de cualquier otro adaptador puede causar daños en el monitor y anulará la garantía del usuario.



Para conectar el adaptador de CA

① Inserte el enchufe macho del adaptador de CA en el enchufe hembra del adaptador de CA ubicado en la parte trasera del monitor como se indica en la ilustración.

② Enchufe el adaptador de CA a un tomacorrientes de 120 VCA (60 ciclos).

Para desconectar el adaptador de CA, en primer lugar desenchufe el adaptador de CA del tomacorrientes eléctrico y luego retire el enchufe macho del adaptador de CA del monitor.

NOTA:

- Le recomendamos que las baterías se instalen y usen con el adaptador de CA. Si las baterías no están instaladas, se debe configurar la fecha y hora cada vez que el adaptador de CA se desconecte del tomacorrientes eléctrico.
- Cuando se usa el adaptador de CA, la vida útil de la batería aumenta.

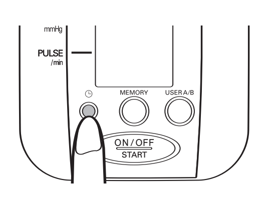
CONFIGURACIÓN DE LA FECHA Y HORA

Configure el monitor con la fecha y hora actuales antes de tomar una medición por primera vez. Si no se ha configurado la fecha y hora correctas, los valores de medición que se guardan en la memoria y el valor serán incorrectos.

El monitor de presión sanguínea guarda automáticamente hasta 30 valores de medición. El monitor también calcula una lectura promedio basada en las tres mediciones más recientes que se tomaron dentro de los 10 minutos anteriores a los de la última lectura.

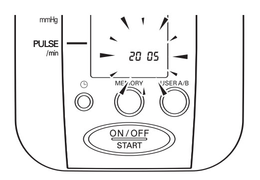
NOTA:

- Si sólo se guardan dos lecturas en la memoria para el período de 10 minutos, el promedio se basa en las dos lecturas.
- Si se guarda una lectura en la memoria para el período de 10 minutos, esta lectura se visualiza como promedio.



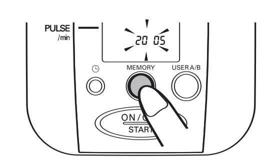
1. PARA INICIAR LA CONFIGURACIÓN

Presione el botón de configuración de la fecha/hora para ajustar la fecha y hora.



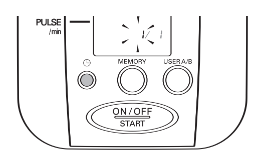
El año titila en la pantalla.

2. CONFIGURACIÓN DEL AÑO



El año se puede configurar entre 2005 y 2030. Cuando la pantalla llega a 2030, vuelve a 2005.

Presione el botón MEMORY (Memoria) para avanzar con incrementos de un año.



Presione el botón de Configuración de la fecha/hora para establecer el año actual.

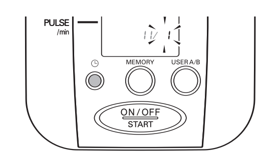
El mes titila en la pantalla.

NOTA:

- Presione y mantenga presionado el botón MEMORY (Memoria) para avanzar los valores de fecha y hora más rápidamente.

3. CONFIGURACIÓN DEL MES

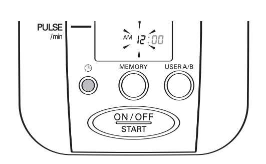
Presione el botón MEMORY (Memoria) para avanzar con incrementos de un mes.



Presione el botón de configuración de la fecha/hora para establecer el mes actual.

El día parpadea en la pantalla.

4. CONFIGURACIÓN DEL DÍA



Presione el botón MEMORY (Memoria) para avanzar con incrementos de un día.

Presione el botón de configuración de la fecha/hora para establecer el día actual.

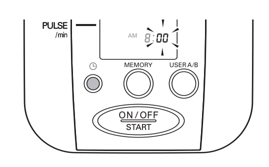
La hora parpadea en la pantalla.

5. CONFIGURACIÓN DE LA HORA

La hora se configura con AM o PM.

Presione el botón MEMORY (Memoria) para avanzar con incrementos de una hora.

Presione el botón de configuración de la fecha/hora para establecer la hora actual.



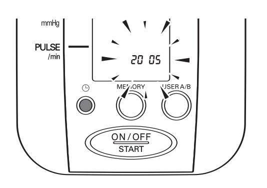
Los minutos parpadean en la pantalla.

6. CONFIGURACIÓN DE LOS MINUTOS

Presione el botón MEMORY (Memoria) para avanzar con incrementos de un minuto.

Presione el botón de configuración de la fecha/hora para establecer los minutos actuales.

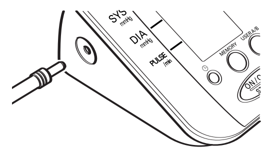
El año parpadea en la pantalla.



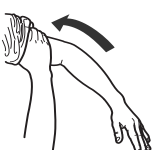
Presione el botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio) para apagar la pantalla.

COLOCACIÓN DE LA BANDA PARA EL BRAZO

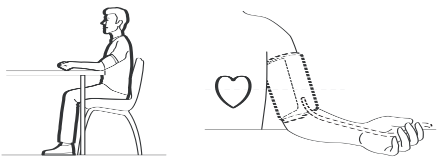
1. Asegúrese de que el enchufe macho del aire esté bien insertado en la unidad principal.



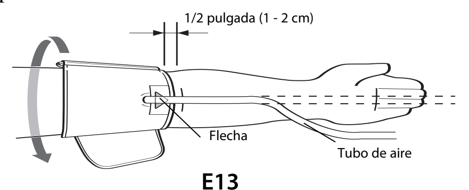
2. Retire las ropas ajustadas de la parte superior del brazo.



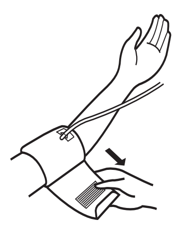
3. Siéntese en una silla con los pies apoyados en el piso. Coloque el brazo en una mesa de modo que la banda quede en el mismo nivel que su corazón.



4. Coloque la banda en la parte superior del brazo izquierdo de modo que la flecha azul quede centrada en la parte interna del brazo y alineada con el dedo medio.
   El tubo de aire corre hacia abajo por la parte interna del brazo.
   La parte inferior de la banda debe quedar aproximadamente a 1/2” (1.27 cm) por encima del codo.



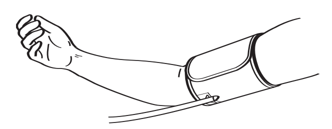
5. Coloque la banda de modo que quede bien envuelta alrededor del brazo usando la correa de cierre.



COLOCACIÓN DE LA BANDA PARA EL BRAZO EN EL BRAZO DERECHO

Cuando realice una medición usando el brazo derecho, emplee la instrucción abajo.

Coloque la banda en la parte superior del brazo derecho de modo que la flecha azul y el tubo de aire corran por la parte interna del brazo. La parte inferior de la banda debe quedar aproximadamente a 1/2" (1.27 cm) por encima del codo.



NOTA: Tenga cuidado de no apoyar el brazo sobre el tubo de aire. Esto impedirá el flujo de aire hacia la banda.

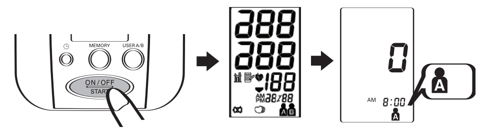
CÓMO TOMAR UNA MEDICIÓN

El monitor determina automáticamente el nivel de inflado ideal. Rara vez, cuando puede ser necesario un mayor inflado, el monitor vuelve a inflar automáticamente la banda hasta 30 mmHg más que el inflado inicial y vuelve a realizar la medición.

El monitor detecta el pulso durante el inflado. No mueva el brazo y quédese quieto durante la medición.

1. Presione el botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio)

Todos los símbolos de visualización aparecen en la pantalla. La pantalla cambia para mostrar el símbolo de Id. de usuario con la hora actual.

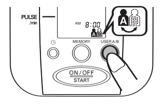


NOTA:

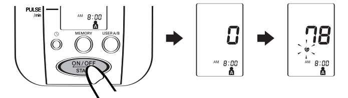
- La pantalla muestra el último Id. de usuario que se utilizó.
- La configuración predeterminada es A.

2. Presione el botón USER I/D (Usuario I/D)

Seleccione el usuario deseado. La pantalla alterna entre A y B. No es necesario presionar este botón si no es necesario realizar ningún cambio.



3. Presione el botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio)
La banda comienza a inflarse automáticamente.



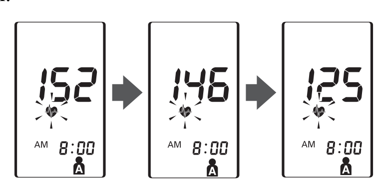
NOTA: Para detener el inflado o la medición, presione el botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio) El monitor dejará de inflarse, comenzará a desinflarse y se apagará.

CÓMO TOMAR UNA MEDICIÓN

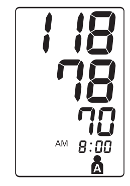
4. El inflado se detiene automáticamente y se inicia la medición.

   A medida que la banda se desinfla, aparecen números en pantalla en orden decreciente.

   El símbolo de corazón irregular ( ) parpadea ante cada latido del corazón.



5. Una vez que se complete la medición, la banda para el brazo se desinfla por completo. Se visualizan la presión sanguínea y el pulso.



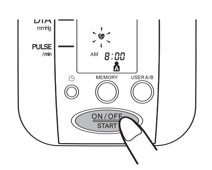
6. **Presione el botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio)**

   El monitor se apaga.

NOTA: El monitor se apaga automáticamente después de cinco minutos.

INSTRUCCIONES PARA CONDICIONES ESPECIALES

Si sabe que su presión sistólica es mayor que 220 mmHg, presione y mantenga presionado el botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio) hasta que el monitor se infle de 30 a 40 mmHg más que su supuesta presión sistólica.



NOTA:

- No aplique más presión de la que sea necesaria.
- El monitor no se infla a más de 299 mmHg.

USO DE LA FUNCIÓN MEMORIA

Cada vez que complete una medición, el monitor guarda la presión sanguínea y el pulso en la memoria. El monitor de presión sanguínea guarda automáticamente hasta 30 valores de medición tanto para el Usuario A como para el Usuario B. Una vez que se guardan 30 conjuntos de valores de medición en la memoria para el usuario, el registro más antiguo se borra para guardar los valores de medición más recientes.

LA FUNCIÓN PROMEDIO

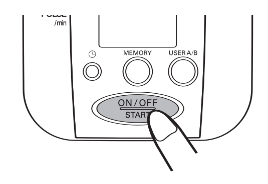
El monitor también calcula una lectura promedio para cada usuario basada en los valores de las tres mediciones más recientes que se tomaron dentro de los 10 minutos de la lectura más reciente.

NOTA:

- Si sólo se guardan dos lecturas en la memoria para el período de 10 minutos, el promedio se basa en las dos lecturas.
- Si se guarda una lectura en la memoria para el período de 10 minutos, esta lectura se visualiza como promedio.

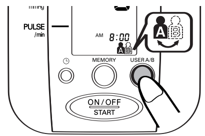
Si no se han configurado la fecha y la hora, los valores de medición y el valor promedio no se guardan correctamente en la memoria.

1. **Presione el botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio)** para encender el monitor.

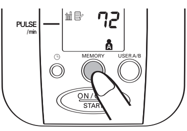


USO DE LA FUNCIÓN MEMORIA

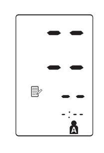
2. **Presione el botón USER ID (Usuario A/B)** para seleccionar el usuario deseado (A o B).



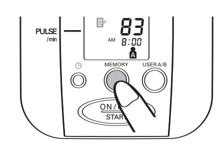
3. **Presione el botón MEMORY (Memoria)**. El símbolo valor promedio se visualiza en la pantalla con la lectura promedio para el Id. de usuario seleccionado.

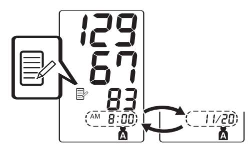


NOTA: Si no hay ninguna lectura guardada en la memoria, se visualiza la pantalla que se ilustra a la derecha.



4. **Presione nuevamente el botón MEMORY (Memoria)** para visualizar los valores de medición más antiguos.





Cambio de visualizaciones

NOTA:

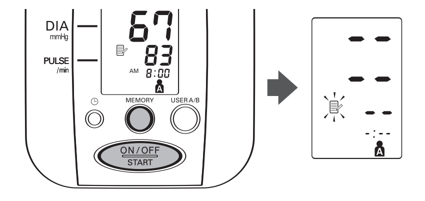
- Presione reiteradamente el botón para mostrar los valores siguientes.
- Presione y mantenga presionado el botón para visualizar los valores más rápidamente.

5. **Presione el botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio)** para apagar el monitor.

PARA BORRAR TODOS LOS VALORES QUE SE GUARDAN EN LA MEMORIA

No puede borrar parcialmente los registros que se guardan en la memoria. Se borran todos los registros para el USER A/B (Usuario A/B) seleccionado.

1. **Presione el botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio).**
2. **Apriete el botón USER ID** para seleccionar el usuario (A o B).
3. Mantenga presionado el botón **MEMORY (Memoria)** y el botón **ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio)** de forma simultánea durante más de 2 segundos para borrar todos los registros.



CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Para mantener el monitor de presión sanguínea digital en las mejores condiciones y proteger a la unidad de modo que no se dañe, siga estas instrucciones:

No doble la banda ni el tubo de aire por la fuerza. No doble los elementos de modo que queden demasiado apretados.

Limpie el monitor con un paño seco y suave. No use limpiadores abrasivos o limpiadores volátiles. No trate de limpiar la banda. Nunca sumerja el monitor ni ninguno de los componentes en agua.

Guarde el monitor en un lugar seco y seguro. No someta al monitor a temperaturas extremas altas o bajas, humedad y luz directa del sol.

Evite someter al monitor a golpes fuertes, como, por ejemplo, dejar caer la unidad al suelo.

Saque las baterías si no piensa utilizar la unidad durante tres meses o un período más prolongado. Cambie siempre todas las baterías por baterías nuevas al mismo tiempo.

Use la unidad de acuerdo con las instrucciones que se suministran en este manual.
Use sólo las piezas y los accesorios autorizados.

INDICADORES DE ERROR

SÍMBOLO	CAUSA	CORRECCIÓN
EE	La banda está poco inflada.	Retire la banda para el brazo. Lea “Cómo tomar una medición” en la página 15. Espere 2 ó 3 minutos. Tome otra medición.
E E	La banda está demasiado inflada.	
E	Se produce movimiento durante la medición.	Retire la banda para el brazo. Espere 2 ó 3 minutos. Tome otra medición y quédese quieto hasta que la medición se complete.
Parpadeando o Fija	Las baterías están gastadas.	Cambie las cuatro baterías. Consulte la página 8 con respecto a la instalación de las baterías.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

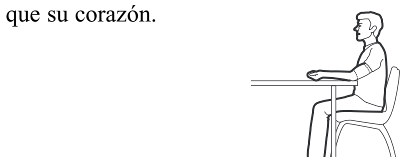
PROBLEMA	CAUSA Y SOLUCIONES
No hay alimentación eléctrica. No aparece ninguna visualización en la unidad.	Cambie todas las baterías gastadas. Verifique la instalación de las baterías para ver si las polaridades de las baterías están correctamente colocadas.
Los valores de medición parecen ser demasiado altos o demasiado bajos.	La presión sanguínea varía constantemente. Muchos factores, incluyendo el estrés, la hora del día, la forma en que se coloca la banda, pueden afectar su presión sanguínea. Repase las secciones “Antes de tomar una medición” y “Cómo tomar una medición”.

GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA

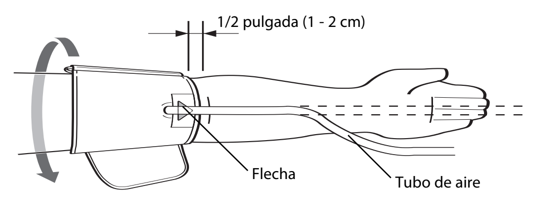
A fin de garantizar una lectura confiable, evite comer, fumar y hacer ejercicio 30 minutos antes de tomar una medición. Debe tratar de medir su presión sanguínea todos los días a la misma hora. Evite tomar mediciones en momentos de estrés.

1. Retire las ropas ajustadas de la parte superior del brazo.

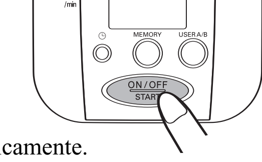
2. Siéntese en una silla con los pies apoyados en el piso y coloque el brazo en una mesa de modo que la banda quede al mismo nivel que su corazón.



3. Coloque la banda en la parte superior del brazo izquierdo de modo que la flecha azul quede centrada en la parte interna del brazo y alineada con el dedo medio. El tubo de aire corre hacia abajo por la parte interna del brazo. La parte inferior de la banda debe quedar aproximadamente a 1/2” (1.27 cm) por encima del codo.



4. Coloque la banda de modo que quede bien envuelta alrededor del brazo usando la correa de cierre.



5. Presione el botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio). Aparecen los símbolos de visualización.

6. Apriete el botón ON/OFF START . El brazalete comenzará a inflarse automáticamente.

   Quédese quieto y no hable durante la medición.

NOTA:

Para detener el inflado o la medición, presione el botón ON/OFF START (Encendido/Apagado/Inicio) El monitor dejará de inflarse, comenzará a desinflarse y se apagará.

7. Una vez que se complete la medición, la banda para el brazo se desinfla por completo. Se visualizan la presión sanguínea y la velocidad el pulso.

NOTA:

Espere 2-3 minutos entre cada medición.
El tiempo de espera permite que las arterias vuelvan a la condición en que estaban antes de la medición de la presión sanguínea. Es posible que sea necesario aumentar el tiempo de espera según sus características fisiológicas individuales.

DECLARACIÓN DE LA FCC

Nota:

POTENCIAL DE INTERFERENCIA DE RADIO/TELEVISIÓN (para EE.UU. solamente)

Este producto ha sido probado y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B, de acuerdo con la parte 15 de las normas FCC.

Estos límites fueron diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales cuando se utilice el equipo en una instalación residencial. El producto genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se lo instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede provocar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no hay garantías de que no se producirán intereferencias en una instalación en particular. Si el producto provoca interferencias perjudiciales a la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando el equipo, se sugiere que el usuario intente corregir la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora
- Aumente la distancia entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un tomacorrientes que esté en un circuito distinto de aquél al que se encuentra conectado
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado en radio/TV para obtener más información.

POTENCIAL DE INTERFERENCIA DE RADIO/TELEVISIÓN (para Canadá solamente)

Este aparato digital no excede los límites de Clase B para las emisiones de ruido de radio de los dispositivos digitales como se establece en la norma con respecto a equipos que causan interferencia denominada “Dispositivos digitales”, ICES-003 del Departamento Canadiense de Comunicaciones.

Los cambios o las modificaciones que no estén expresamente aprobados por la parte responsable encargada del cumplimiento pueden anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

GARANTÍA

GARANTÍAS LIMITADAS

El monitor automático de presión sanguínea HEM-741CREL ReliOn®, salvo la banda del monitor, está garantizado como libre de defectos en materiales y mano de obra que se presenten dentro de los 5 años a partir de la fecha de compra, si se lo usa de acuerdo con las instrucciones que se suministran con la unidad. La banda del monitor está garantizada como libre de defectos en materiales y mano de obra que se presenten dentro de un año a partir de la fecha de compra si el monitor se usa de acuerdo con las instrucciones que se suministran con el monitor. Las garantías a las que se hace referencia anteriormente se extienden sólo al comprador minorista original.

Según la opción de la empresa, se reparará o cambiará sin cargo alguno el monitor o la banda del monitor que estén cubiertos por las garantías a las que se hace referencia anteriormente. La reparación o el reemplazo constituye la exclusiva responsabilidad de nuestra empresa y su único recurso conforme a las garantías a las que se hace referencia anteriormente.

Para recibir el servicio de garantia, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Omron Healthcare llamando al 1-800-634-4350 para obtener la dirección donde se realizan las reparaciones y las tarifas de envío y manipulación. La información con respecto al servicio de garantía está disponible en nuestro sitio Web en www.omronhealthcare.com.

Adjunte un comprobante de compra. Incluya una carta con su nombre, dirección, número de teléfono y la descripción del problema específico. Empaque el producto cuidadosamente para evitar que se dañe durante el traslado. Dado que existe la posibilidad de pérdida durante el traslado, le recomendamos que asegure el producto con el recibo de devolución solicitado.

TODAS LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS, INCLUYENDO ENTRE OTRAS LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZACIÓN Y APTITUD PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR, SE LIMITAN A LA DURACIÓN DE LA GARANTÍA POR ESCRITO PERTINENTE QUE APARECE ANTERIORMENTE. Algunos estados no aceptan limitaciones en cuanto a la duración de una garantía implícita, de modo que es posible que la limitación anterior no se aplique en su caso.

OMRON NO SERÁ RESPONSABLE POR LA PÉRDIDA DE USO O CUALQUIER OTRO COSTO, GASTO O DAÑO INCIDENTAL O INDIRECTO. Algunos estados no aceptan la exclusión o limitación de los daños incidentales o indirectos, de modo que es posible que las exclusiones anteriores no se apliquen en su caso.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos y es posible que también tenga otros derechos que pueden variar de un estado a otro.

PARA SERVICIO AL CLIENTE

Visite nuestro sitio Web en: www.omronhealthcare.com

Llame sin cargo al: 1-800-634-4350

ESPECIFICACIONES

Modelo:	**ReliOn® HEM-741CREL**
Pantalla:	Pantalla digital de LCD
Límites de medición:	Presión: 0 a 299 mmHg, Pulso: 40-180/min.
Precisión/Calibración:	Presión: ±3mmHg o 2% de lectura Pulso: ±5% de lectura
Inflado:	Automático por bomba eléctrica
Desinflado:	Válvula de liberación automática de presión
Liberación rápida de presión:	Válvula de liberación automática
Detección de presión:	Sensor de presión capacitivo
Método de medición:	Método oscilométrico
Detección del pulso:	Sensor de presión de tipo capacitivo
Fuente de alimentación:	4 baterías "AA" o adaptador de CA
Vida útil de la batería:	Aproximadamente 300 usos si se usa dos veces por día con baterías de manganeso "AA" nuevas
Temperatura de funcionamiento/Humedad:	50ºF a 104ºF (10ºC a 40ºC) /30 a 85% RH
Temperatura de almacenamiento/Humedad:	-4ºF a 140ºF (-20ºC a 60ºC) /10 a 95% RH
Peso de la unidad principal:	Aproximadamente 12 3/4 oz. (360 g) sin incluir las baterías
Dimensiones de la unidad principal:	Aproximadamente 4 3/4" (ancho) x 3 3/8" (alto) x 6" (largo) (121 mm x 86 mm x 151 mm)
Tamaño de la banda:	Aproximadamente 5 3/4" (ancho) x 17 1/2" (largo) (146 mm x 446 mm) Tubo de la banda 23 5/8" (largo) (600 mm)
Circunferencia de la banda	Se adapta a una circunferencia de brazo de 9" a 13" (220mm a 320mm)
Contenido:	Unidad principal, banda para el brazo, adaptador de CA, manual de instrucciones
Código UPC:	6 8113189540 8

NOTA: Estas especificaciones están sujetas a cambio sin previo aviso.

NOTAS

Distribuido por:
Omron Healthcare, Inc.
1200 Lakeside Drive
Bannockburn, Illinois 60015
www.omronhealthcare.com

Fabricado por Omron
Hecho en China

HEM-741RELNINST Rev